

MOMS Groupe de jeu



Si tu as un nouveau bébé, il se peut que tu ressentis un ou plusieurs des sentiments suivants:

Troubles de sommeil;
Sentiment de panique ou d'angoisse;
Sentiment de désintérêt envers son enfant;
Sentiment d'inquiétude;
Tendance à pleurer constamment.

Viens rencontrer d'autres mères dans un groupe de jeu offert par une animatrice et une intervenante sociale.

Viens faire des activités intéressantes avec ton bébé!

Viens nous voir les lundis après-midi

13h30 à 15h00

Lieu: Centre des services communautaires

Vanier

290 Dupuis

www.cscvanier.com

Groupe offert aussi en anglais les vendredis après-midi

13h30 à 15h00

Lieu: Parent Resource Centre

www.parentresource.on.ca



**Pour d'autres renseignements, contactez Family Services
à la famille Ottawa 725-3601 x117**

Ce programme est supporté par le Parent Resource Centre, Family Services à la famille Ottawa et le Centre des services communautaires Vanier, et subventionné par 6 ans et Gagnant et la Fondation Communautaire d'Ottawa